



# राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ, नई दिल्ली

अखिल भारतीय पोस्टर प्रतियोगिता  
विषय



## “मेरा स्थान मेरा खान-पान एवं स्वास्थ्य उत्थान”

उद्देश्य - अपने क्षेत्र विशेष के लोकप्रिय व्यञ्जन के स्वास्थ्य वर्धक गुणों के बारे में विस्तृत जानकारी देना।

नियम -

- आयु सीमा - 18 वर्ष के ऊपर ।
- पोस्टर बनाने हेतु A3 पेपर का प्रयोग करें ।
- एक प्रतियोगी से केवल एक प्रविष्टि स्वीकार्य होगी ।
- पोस्टर बनाने के लिए एक या एक से अधिक ड्राइंग टूल यथा क्रायॉन, रंगीन पेन्सिल, मार्कर, पेन्ट, ग्लिटर आदि का प्रयोग कर सकते हैं ।
- पोस्टर प्रतियोगी की वास्तविक कलाकृति होनी चाहिए ।
- पोस्टर में किसी भी प्रकार का क्लिप-आर्ट, स्टिकर या टेप की गई वस्तु नहीं होना चाहिए ।
- पोस्टर में किसी भी प्रकार की कापी-राइट चित्र, पत्रिका और समाचार पत्र के चित्र प्रयोग नहीं कर सकते ।

पोस्टर कैसे भेजे -

- मोबाइल या कैमेरा द्वारा स्कैन की गई पोस्टर की (केवल रंगीन) कापी JPEG/PDF/JPG/PNG format में [ravcampaign@gmail.com](mailto:ravcampaign@gmail.com) पर भेजे ।

विषय वस्तु -

- ✓ क्षेत्र का नाम, क्षेत्र विशेष का कोई एक लोकप्रिय व्यञ्जन और उसको बनाने की सम्पूर्ण विधि ।
- ✓ व्यञ्जन से जुड़े स्वास्थ्य वर्धक गुणों का उल्लेखन ।
- ✓ पहचान हेतु प्रतियोगी का नाम, स्थायी पता, मोबाइल न०, पोस्टर में लिखना अनिवार्य है ।

प्रतियोगिता के लिए पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र -

- ✓ प्रथम पुरस्कार - ₹० 2000/-
- ✓ द्वितीय पुरस्कार- ₹० 1500/-
- ✓ 3 प्रतियोगियों को प्रोत्साहन पुरस्कार- ₹० 500 /-
- ✓ सभी प्रतियोगी को प्रतियोगिता प्रमाण पत्र दिया जायेगा ।
- ✓ सभी प्रविष्टियों पर RAV का अधिकार रहेगा ।

पोस्टर भेजने की आखिरी तारीख - 15 मार्च 2021

Address: Rashtriya Ayurveda Vidyapeeth (National Academy of Ayurveda), Dhanwantari Bhawan, Road No. 66, Punjabi Bagh (West), New Delhi-110026

Visit us at [www.ravdelhi.nic.in](http://www.ravdelhi.nic.in) Email : [ravcampaign@gmail.com](mailto:ravcampaign@gmail.com)